

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

乗りもの酔い薬

大人用

# トラベルミン®

第2類医薬品

トラベルミンは、乗りもの酔い症状の予防及び緩和に有効な、大人用の乗りもの酔い薬です。酔う心配がある場合、乗る30分前の服用により、乗りもの酔い症状が予防できます。また、酔ってしまった時でも、服用によって乗りもの酔い症状である「めまい」「吐き気」「頭痛」を改善し、旅行を楽しむことができます。



## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

[守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる]

- ① 次の人は服用しないでください。  
次の診断を受けた人  
緑内障、前立腺肥大
- ② 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください。  
他の乗物酔い薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、抗ヒスタミン剤  
を含有する内服薬等(鼻炎用内服薬、アレルギー用薬等)
- ③ 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。  
(眠気等があらわれることがあります。)
- ④ 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けて  
ください。



### 相談すること

- ① 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
(1) 医師の治療を受けている人  
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人  
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人  
(4) 次の症状のある人  
排尿困難  
(5) 次の診断を受けた人  
てんかん、甲状腺機能障害
- ② 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
循環器	動悸
泌尿器	排尿困難

- ③ 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
口のかわき、眠気

### その他の注意

本剤服用中、アルコール類を飲用しますと、薬の作用が強くあらわれることがありますので注意してください。

効能・効果、用法・用量、成分と働き、保管及び取扱い上の注意については裏面をご覧ください。





## 効能・効果

乗物酔いによるめまい・吐き気・頭痛の予防及び緩和

## 用法・用量

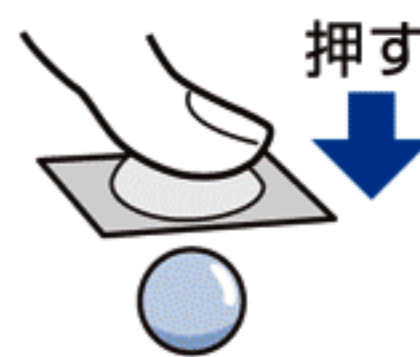
乗物酔いの予防には乗車船30分前に、次の1回量を水またはお湯で服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人(15才以上)	1錠 	4時間以上の間隔を おいて3回まで
小児(15才未満)	 服用しないこと	

なお、追加服用する場合には、1回量を4時間以上の間隔をおいて服用してください。1日の服用回数は3回までとしてください。

### 【錠剤の取り出し方】

右図のように、錠剤の入っているシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、錠剤を取り出して服用してください。(誤ってシートのままのみこんだりすると食道粘膜に突き刺さるなど思わぬ事故につながります。)



## 成分と働き

1錠中に次の成分を含みます。

成分	含量	働き
ジフェンヒドラミン サリチル酸塩	40mg	自律神経に働き、乗りもの酔い症状を予防・緩和します。
ジプロフィリン	26mg	揺れによって起こる感覚の混乱を抑制し、乗りもの酔いを予防します。

### 【添加物】

タルク、トウモロコシデンプン、乳糖、カルメロースCa、硬化油、酸化チタン、ステアリン酸Ca、セルロース、ヒプロメロース、マクロゴール、無水ケイ酸

## 保管及び取扱い上の注意

- ①直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- ②小児の手の届かない所に保管してください。
- ③他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- ④使用期限をすぎた製品は使用しないでください。

### ひとくちメモ

乗りもの酔いをさけるために、こんなことにもご注意ください。

- ①乗りものに乗る前夜は、十分な睡眠をとりましょう。
- ②当日は、「食べすぎたり」「空腹になったり」しないよう、適量の食事をとりましょう。
- ③乗りものの中では、揺れの少ない前方の席や換気のよい窓側の席に座りましょう。
- ④おしゃべりをしたり景色を見て、ゆったり気分転換をしましょう。

### 本品についてのお問い合わせ先

- お買い求めのお店
- エーザイ「hhcホットライン」 **フリーダイヤル 0120-161-454**  
受付時間/平日9:00~18:00(土・日・祝日9:00~17:00) 携帯電話やPHSからもお問い合わせできます。



製品の内容はホームページでも紹介しています。

eisai.jp

製造販売元



サンノーバ株式会社  
群馬県太田市世良田町3038-2

発売元



エーザイ株式会社  
東京都文京区小石川4-6-10